

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Gymnastiekvereniging Velocitas Gouda. Deze verschijnt één keer per kwartaal en wordt automatisch verstuurd naar alle leden en begunstigers van GV Velocitas.

43^E JAARGANG - NUMMER 3 - MAART 2014

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

Van de redactie - Uitnodiging Algemene Ledenvergadering Velocitas -
Even kijken bij... Kidsdance! - Velocitas start nieuwe lessen -
Nieuws Turnen Dames - Recreatiegroep Acro weer goed op weg - Nieuws Turnen Heren
Nieuws Acrogym - Grote Gymfeest groot succes! - Nieuws Gymnastiek - Agenda

VAN DE REDACTIE

De eerste nieuwsbrief van 2014 staat weer boordevol nieuwtjes over gymnastiek, acrogym, kidsdance en wedstrijdturnen. Daarnaast een kleurplatenwedstrijd voor kinderen t/m 8 jaar en de uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering. Ook starten we wegen succesvolle lessen met nieuwe groepen gymnastiek op verschillende locaties. Veel leesplezier toegewenst!

De redactie

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING VELOCITAS

Aan de leden en ouders/verzorgers van onze leden,

Op dinsdag 15 april 2014 zal de jaarlijkse Algemene ledenvergadering van onze vereniging gehouden worden. Aanvang is 20.15 uur. We houden de jaarvergadering WAARSCHIJNLIJK in de kantine van GTV Vriendenschaar aan de Groen van Prinsterersingel 48 B te Gouda. Dit is de kantine bij de gymzaal van de GSG. Er is nog geen bevestiging van de locatie. Houdt daarom de website in de gaten voor bevestiging of wijziging. Bij wijziging van de locatie zal ook een mail worden uitgestuurd. U bent allen van harte welkom om deze vergadering bij te wonen.

De agenda voor deze avond is:

- 1 Opening
- 2 Mededelingen
- 3 Goedkeuring notulen algemene ledenvergadering 22 april 2013
- 4 Jaarverslag 2013
- 5 Verslag kascommissie, financieel verslag 2013
- 6 Vaststelling contributie 2014-2015
- 7 Verkiezing bestuur
- 8 Benoeming commissies
- 9 Rondvraag
- 10 Sluiting

Voor het bestuur zijn functies vacant. Kandidaten wordt verzocht zich kenbaar te maken aan de voorzitter van het bestuur, Richard Eertman. Dat kan via voorzitter@velocitasgouda.nl of telefonisch 0182-679627. Indien u de stukken voor de vergadering per e-mail wilt ontvangen, laat dit dan s.v.p. weten via secretariaat@velocitasgouda.nl. De stukken zullen omstreeks 1 april per mail verzonden worden. Er zullen ook enkele papieren exemplaren beschikbaar zijn op de vergadering.

Graag tot ziens op dinsdag 15 april.

Met vriendelijke groet,
Mariëtte Bilius, Secretaris GV Velocitas Gouda
Telefoon: 0182-511042
e-mail: secretariaat@velocitasgouda.nl



EVEN KIJKEN BIJ... KIDSDANCE!

Om te beginnen wil ik me eerst even voorstellen. Mijn naam is Danielle van der Spek en ik ben sinds 2010 dansleiding van Kidsdance. Dit jaar geef ik les aan 14 gezellige meiden die houden van de combinatie van spel en dans. De les begint met een kort praatje, daarna starten we gelijk een goede warming up waar afwisselend conditie, kracht, coördinatie en samenwerking wordt getraind. Na een kort spel gaan we beginnen met de dans. Op dit moment kennen de meiden een dansmix van verschillende nummers uit de top 40 en leren ze een nieuwe dans. Tussendoor is er een korte (drink)pauze en aan het einde van de les is het afsluitend (dans)spel. De meiden zijn erg enthousiast zowel in de les als thuis. Zo zie ik het graag als ze thuis met dansen bezig zijn geweest. In het begin van de les hoor ik dan wel eens: 'juf, mogen wij ons dansje laten zien die we thuis hebben gemaakt?'. Die dansjes kunnen zij dan laten zien aan de groep in de pauze. Een aantal weken geleden is er gefilmd in de les, om eens vast te leggen wat de meiden geleerd hebben de afgelopen weken. Het was een leuke ervaring en een impressie is terug te zien op onderstaand filmpje.

<http://youtu.be/kdcPLI dRQc>

Lijkt het je ook leuk om te komen dansen bij Velocitas? Ben je tussen de 6 en 10 jaar oud? Kom gezellig eens op proefles om te kijken of het iets voor je is!

VELOCITAS START NIEUWE LESSEN!

Gezien het feit dat onze gymlessen grote groepen kennen en er heel veel kinderen meedoen aan de brede-schoollessen (zie verslag elders in de nieuwsbrief), heeft Velocitas besloten haar lesaanbod uit te breiden. Te starten met een extra les op woensdag in gymzaal de Sleutel. De nieuwe gymles is voor meisjes van +/- 6-8 jaar en start op woensdag 19 maart van 15:00-16:00u en wordt gegeven door Floortje Euser.

Bij voldoende interesse in een kleuterles, kan ook deze gestart worden in de Sleutel. Ook in de Zebra willen we na afloop van de bredeschool lessen starten met nieuwe meisjeslessen op vrijdag. Bij succes worden deze lessen vast in ons aanbod opgenomen.

Ben je enthousiast geworden, heeft u belangstelling voor kleuterlessen of gymlessen in de Zebra of Sleutel, geef uw interesse door via info@velocitasgouda.nl. Wij houden u dan op de hoogte!

MEDAILLE VELOCITAS 1933

De heer Theo Polet was in het bezit van een medaille van een onderlinge wedstrijd van Velocitas uit 1933. Hij heeft de medaille aan de vereniging geschonken. Het bestuur is de heer Polet erkentelijk voor deze gift uit de beginjaren van onze gymnastiekvereniging.





NIEUWS TURNEN DAMES

Gezellige wedstrijd Jong Talent en B-selectie

Op zaterdag 1 maart hadden de Jong Talent en B-selectie een wedstrijd in de gymzaal de GSG tegen Wilskracht uit Alphen a/d Rijn. Voor veel meisjes van de Jong Talent was dit hun eerste wedstrijd dus best wel een beetje spannend! De meisjes van de B-selectie turnden voor het eerst hun nieuwe balkoefening met een aardig moeilijke choreografie. Zou het lukken voor iedereen om alles te onthouden?

Die ochtend hing er in de gymzaal een gezonde spanning. Iedereen had er zin in! Veel papa's en mama's kwamen kijken dus het was een gezellige drukte in de gymzaal GSG. Er werd geturnd in 2 wedstrijdronden op balk, brug, lange mat en sprong.

In de eerste wedstrijd turnden de Floor, Bente en Marit op instap niveau D2. Marit is eigenlijk nog pre instap, maar turndt sinds dit jaar mee bij de A-selectie en daarom deed ze mee bij de instappers. Dit ging heel goed, Marit werd 3e en Floor mocht na de wedstrijd een zilveren medaille om haar nek hangen.

Bij de pupillen 1 deden 9 meisjes van Velocitas mee (Rebecca, Yousra, Veronique, Hanae, Tess, Ella, Tera Mandy en Linde). Veronique had een paar weken geleden haar teen geblesseerd, maar wilde na 3 toestellen toch ook nog springen op hoog vlak. Bikkell! Ook bij de andere meisjes ging het goed en de meeste oefeningen werden goed uitgevoerd. Hanae haalde een superscore op brug (14,70) en dat leverde haar na de wedstrijd een 2e plaats op. Linde turnde een mooie koprol op balk en kreeg na afloop een medaille voor haar 4e plaats.

Bij de pupillen 2 was er een strijd om wie de mooiste handstand op balk kon maken. Aya won, al zat Lieke haar dicht op de hielen. Ook Annika, Anne, Eska Mirre, Zoë en Rixt turnden de handstand op balk. Knap gedaan! Na afloop was er goud voor Rixt (niveau D2) en bij niveau D3 werd Lieke 2e en Mirre 3e.

In de tweede wedstrijd turnden ook de Jong Talent meisjes. Van Velocitas deden er wel 16 mee: Dies, Sascha, Suus, Valerie, Kiki, Sterre G, Sterre M, Mirte, Myrthe, Sjamilla, Lysanne, Nienke, Daphne, Kayleem Dina en Sophie. De meisjes lieten zien heel veel geleerd te hebben bij de Jong Talent en we zagen echte turntalenten aan het werk! Bij de prijsuitreiking was het helemaal feest, de meisjes behaalden wel 7 medailles: 1e Sterre G, 2e Sterre M, 3e Suus, 4e Mirte v.d. V., 5e Dies en 6e Lysanne en Kiki!

De laatste meiden die meededen waren Quinty en Puck in de categorie Jeugd D3. Beide meiden lieten een mooie overslag zien over de kast en na alle vier de onderdelen bleek dat Puck een 1e plaats had veroverd. Alle meisjes mogen trots zijn op wat ze hebben laten zien! Helaas kan niet iedereen een medaille winnen. De meisjes van de B-selectie richten zich nu op de regiowedstrijden in april en de jong talent gaat verder oefenen op nieuwe onderdeeljes.

Een uitgebreider verslag van de wedstrijd staat op de website (www.velocitasgouda.nl) en de foto's volgen.

KLEURPLATENWEDSTRIJD

Alle leden t/m 8 jaar kunnen meedoen. Print de kleurplaat uit, kleur of beplak hem op zijn mooist en lever hem uiterlijk 25 april weer in op de les. In de meivakantie zoeken wij vervolgens de mooiste kleurplaten uit. De winnaars krijgen een prijsje en komen in de volgende nieuwsbrief te staan! (kleurplaat is te vinden op de laatste pagina van deze nieuwsbrief)



VERVOLG: NIEUWS TURNEN DAMES

Wist je dat bij de A-selectie.....

- Isa zich heeft geplaatst voor de districtsfinale?
- Ze helaas niet mee kan doen omdat ze geblesseerd is?
- Rosanne als reserve ook mee mag doen aan deze wedstrijd op 22 maart?
- Zij natuurlijk gaat knallen en zich revancheren voor de pech in haar regiowedstrijd?
- Marit met succes heeft meegedaan aan een wedstrijd van de B-selectie?
- De onderbouw de eerste turncompetitiewedstrijd heeft op 22 maart?
- Dit een wedstrijd is waarbij geturnd wordt in teams?
- Dit voor Mila, Britt en Desiray hun eerste echte wedstrijd bij de A-selectie is?
- Damaris 10e is geworden en door naar de districtsfinale?
- Suus, Sterre G., Lysanne, Nienke en Sterre M op proef meetrainen bij de A?
- Thamarai druk oefent op haar flikflak?
- Bente de kwartfinale heeft gehaald van niveau N2?
- Joya haar eerste A-selectie wedstrijd heeft geturnd?
- Dat ze deze wedstrijd samen met Elise had?
- De bovenbouw 4e divisie bij de eerste tuco wedstrijd 2e is geworden?
- Dominique haar wippertje op deze wedstrijd heeft gehaald?
- Millie en Linske al hun kippen hebben goed hebben doorgeturnd?
- Vloer het beste toestel van het team was?
- Floortje helaas geblesseerd is en daarom maar is gaan jureren?
- Alouette de rol van trainster/begeleidster op zich nam?
- Eline en Rosanne ook hebben geholpen en toen helemaal uitgeput waren (kuch kuch)
- We tegen make-up poppetjes moesten turnen?
- Wij samen een team vormen met Lindsey en Li Yuan van Wilskracht?
- Deze meiden op zaterdag ook met ons meetrainen in Alphen?
- Dit heel gezellig is en goede vooruitgang wordt geboekt?

RECREATIEGROEP ACRO WEER GOED OP WEG

Na de zomervakantie was de groep een stuk kleiner geworden, doordat leden stopten of doorschoven naar de selectie. Sinds de oproep in de vorige nieuwsbrief is de groep weer gegroeid, met enthousiaste meiden. Maar er kunnen er nog steeds meer bij, ook jongens!!

Wil jij net als in Hollands Got Talent, de kunstjes gaan leren die ze daar ook doen? Kom dan op donderdagmiddag om 16.00 uur naar gymzaal de Sleutel aan de Hoogenburg 22. Jongens en meisjes van 7 tot 20 jaar zijn welkom.

Wat bieden wij? Een gezellig groep, waar wij jullie de beginselen van het acro aanleren, met natuurlijk bij gebleken geschiktheid doorgroeimogelijkheden naar de selectie.



NIEUWS TURNEN HEREN

4 VELOCITAS TURNERS DOOR NAAR DE HALVE FINALE VAN HET NK

In het weekend van 8 en 9 maart j.l. werd het eerste deel van de kwartfinale van het NK heren turnen georganiseerd in Breda. Voor Velocitas Gouda kwamen er 10 turners in actie. 4 turners wisten zich te plaatsen voor de halve finale.



In de tweede wedstrijd waren de instappers 11 en pupillen 9 aan de beurt (3e divisie) Roy en Laurian plaatsten zich in categorie Pupil niveau 9 bij de beste 48 turners en mogen zich gaan bewijzen in de halve finale. Voor Youri V. en Joost (Instap niveau 11) was de concurrentie net te zwaar.

In de categorie jeugd niveau 8 – 3e divisie wist David een strakke wedstrijd te turnen. Dit was goed genoeg om door te mogen. Zijn teamgenootje Jasper K. plaatste zich net niet. Pieter en Yoeri V. die turnen in categorie Junior I niveau 7 – 3e divisie, konden zich de kleine foutjes niet permitteren en haalden het niet om bij de beste 60% te eindigen.

Daniel wist heel knap 10e te worden in zijn categorie Benjamin niveau 10 – Talenten divisie, daarmee plaatste ook hij zich voor de halve finale. Zijn teamgenootje Roald greep net mis. Hij kwam één puntje te kort om zich te plaatsen. Komende zaterdag is het tweede deel van de kwartfinale. Deze wordt gehouden in Waddinxveen. Hier mogen nog 8 turners van Velocitas in actie komen, om zich te plaatsen voor de halve finale.

3 VERENIGINGEN WEDSTRIJD

Zaterdag 1 maart hadden de jongens uit de 4e en 5e divisie en de jongens uit de 3e divisie die niet landelijk draaien wedstrijd. De wedstrijd werd gehouden in onze gymzaal de Sleutel. Naast Velocitas Gouda deden ook de verenigingen OKK Ouderkerk a/d IJssel en KDO Lekkerkerk mee.



In wedstrijd 1 begonnen de instap 12 op rek met Noah, Bram, Jelle en Jesse B. Dit was hun aller eerste wedstrijd van het jaar. Met wat zenuwen of alle oefeningen erin zaten, lieten ze alle 4 goed zien wat ze al geleerd hadden! Alle pappa's, mamma's, opa's en oma's mochten natuurlijk komen kijken.

Noah presteerde het om een bronzen medaille te veroveren aan het einde van de wedstrijd. Bram werd 4e, Jelle werd 5e en Jesse 7e. De nummer 1 en 2 waren voor OKK Ouderkerk.

Bij de Instap 11 deden er ook 4 jongens van Velocitas mee. Rik, Damian, Luca en Juup. Met een paar foutjes, maar voor de rest goede oefeningen, mochten zij trots laten zien wat ze allemaal konden. Na de wedstrijd was het heel spannend! Rik werd 2e en Damian 1e, met maar twee tiende verschil! Luca werd 3e en Juup 4e.

Bij de pupillen 10 was het druk. Daar deden de meeste jongens mee. Niels liet zien dat hij finale waardig is (hij heeft zich 25 januari geplaatst voor de 4e divisie finale door 2e te worden op de regio) Hij werd met 4 punten verschil op nr. 2 1e. De 2e en 3e plaats waren voor zijn teamgenoten Jesse G en Taras. Joeri S. veroverde een 5e plek.

In de tweede wedstrijd waren de grotere mannen aan de beurt. In jeugd niv. 9 kwamen Pascal, Walter en Tim in actie. Voor Walter en Pascal was dit hun eerste wedstrijd in de jeugd. Dat is altijd lastig, maar ze hebben gedaan wat ze konden. Tim werd knap 2e. Dwight die al senior is, heeft een goede wedstrijd gedraaid. Hij eindigde als 4e, met maar 1 tiende verschil op de nummer 3.

Kijk voor meer wedstrijdverslagen van turnen Heren op onze website, www.velocitasgouda.nl



NIEUWS ACROGYM

Wedstrijd acrogym zaterdag 1 februari

Op 1 februari vond de voorwedstrijd acrogym plaats van het district Zuid-Holland, in Leidschenveen. De wedstrijd werd gehouden in een prachtige sportaccommodatie met een grote tribune. Geen van de sporthallen in Gouda is zo mooi.

Na vele weken hard trainen op de oefeningen was het dan zo ver. De eerste wedstrijd. Best heel vroeg in het seizoen, en dan ook nog hier en daar een blessure, waardoor niet alle teams volledig klaar waren voor een wedstrijd. Maar vol goede moed gingen we naar de wedstrijd toe.

Acro is en blijft een jurysport, waar je van te voren aangeeft wat je gaat doen in je oefening, daarvan afwijken kost punten. Ook een element wat niet volledig wordt gemaakt kost veel punten. Daardoor werden er helaas geen medailles gewonnen.

Maar de districtsfinale komt er aan. Die zijn op 15 en 16 maart a.s. in Monster. Hier doen alle teams aan mee die dit jaar ingeschreven staan voor wedstrijden. We hebben geleerd van de vorige wedstrijd wat beter kan, hier en daar wat oefeningen aangepast. Kortom de puntjes op de i gezet. We gaan met goede moed de finale in, om ons als Velocitas met zoveel mogelijk teams te plaatsen voor de landelijke wedstrijden. En als alles dan goed loopt hopen we natuurlijk ook nog wat medailles mee naar Gouda te nemen. Velocitas heeft dit jaar ook een trio op B-niveau, het een na hoogste landelijke niveau. Zij mogen een week later proberen om in hun klasse een plaats voor het Nederlands Kampioenschap te bemachtigen.



GROTE VRIJWILLERSACTIE NL DOET - HELPT U MEE OP 22 MAART?

Velocitas doet ook dit jaar weer mee met de vrijwilligersactie NL Doet. NL Doet wordt door het Oranjefonds georganiseerd op vrijdag 21 en zaterdag 22 maart 2014. NL Doet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland, waarbij vrijwillige inzet in de spotlights worden gezet. Iedereen wordt gestimuleerd om een van deze dagen de handen vrijwillig uit de mouwen te steken. Velocitas kan uw hulp bij twee klussen gebruiken op zaterdag 22 maart:

Reparatie turntoestellen.

In gymzaal de Sleutel worden turntoestellen nagekeken en schoongemaakt. Ook zal de houten tumbling worden gerepareerd. Naast timmer- en reparatiewerk, kunnen we ook hulp gebruiken bij vervoer van turntoestellen, verzorging van koffie/thee en lunch. **Tijd:** 9-12u (een paar uur helpen is ook mogelijk), **Locatie:** Gymzaal de Sleutel, Hoogenburg 22

Turn en Fundag

In sporthal de Mammoet wordt de Turn en Fundag georganiseerd. Een wedstrijd en fundag ineen voor kinderen van 7 t/m 13 jaar uit de hele regio. Velocitas verzorgt de organisatie en zoekt hulp bij diverse taken. Afhankelijk van de taak kunnen we uw hulp 's ochtends, 's middags of gedurende de dag gebruiken. **Tijd:** 8-16u (of een dagdeel), **Locatie:** Sporthal de Mammoet, Calslaan in Goud. Aanmelden kan via <http://nldoet.nl/>



GROTE GYMFEEST OP 3 JANUARI GROOOOOT SUCCES!

Vrijdag 3 januari organiseerde Velocitas in samenwerking met Sport.Gouda opnieuw het Grote Gymfeest. Dit jaar op een grotere locatie, met nog meer mogelijkheden om te springen, turnen, dansen, freerunnen, klimmen en acro-en. In de sporthal hadden we verschillende hoeken gemaakt zodat zowel de jongste kinderen als oudere basisschoolkinderen konden kiezen wat ze wilden doen. Het werd een groot succes, meer dan 150 kinderen kwamen deze ochtend meedoen! Naast leden, waren er ook veel broertjes, zusjes en kinderen uit de naschoolse opvang naar sporthal de Mammoet aangekomen. Het was heel gezellig en zelfs een aantal ouders deden enthousiast mee.

Van al dat gymmen kregen de kinderen wel veel dorst, gelukkig hadden we een grote tank met limonade. Om 12:00u zat het gymfeest er al weer op en gingen de kinderen weer naar huis. Kinderen konden een bon meekregen voor gratis proeflessen bij Velocitas en daar werd gretig gebruik van gemaakt. Inmiddels zijn een aantal kinderen ook lid geworden van onze vereniging. Welkom! In de herfstvakantie vindt het volgende Grote Gymfeest plaats. Kijk voor meer foto's in het fotoalbum op onze website: www.velocitasgouda.nl/fotoalbum



NIEUWS GYMNASTIEK: BREDE SCHOOL GYMLESSEN

Een tijdje geleden konden kinderen zich via school inschrijven voor de bredeschool-activiteit gymnastiek. Dit hebben we geweten, wel 160 kinderen hebben zich ingeschreven! Afgelopen weken vonden de eerste lessen plaats in gymzaal de Sleutel en sporthal De Zebra. In 3 lessen krijgen de kinderen uit groep 2-4 een gevarieerd lesaanbod en kunnen zij kijken of ze vaker willen komen gymmen. Een kort verslag vanuit de Zebra, de foto's zijn van de lessen in Sleutel.

Op vrijdag 7 maart was een les voor de eerste 50 kinderen in de Zebra. De kinderen begonnen de les met politie en boefje. De politie agenten moesten de boeven vangen door middel van te tikken, daarna werden de boeven opgesloten in de gevangenis. De les werd vervolgd door 3 onderdelen: trampoline springen, touwzwaaien en brug/ lange mat. Bij de trampoline konden de kinderen trucjes door in de trampoline te springen en op te hurken op het verhoogd vlak. Bij het touw zwaaien konden de kinderen heen en weer zwaaien, maar ook een moeilijkere vorm door over de bank of een obstakel heen te zwaaien. Bij de brug en de langemat stond het steunen centraal. Voor sommige kinderen heel makkelijk maar voor sommige kinderen ook erg moeilijk. Het was erg leuk om te zien hoe de kinderen elkaar gingen helpen met kruiwagenlopen. In totaal duurde de les 45 minuten, de tijd vloog dus ook voorbij. Het was een erg leuke groep waar zeker veel leuke maar ook zeker vaardige kinderen tussen zitten. Op 21 maart start de volgende groep met 50 kinderen, die ook 3 lessen van 45 minuten mogen meemaken.

In de Sleutel werden de bredeschoollessen afgelopen woensdag afgesloten met een les op het luchtkussen en een hindernisbaan, waar de kinderen konden laten zien wat ze afgelopen weken hadden geleerd. Een kleine foto-impressie op de volgende pagina.



AGENDA

- 22 maart **Kwartfinale turnen heren Waddinxveen**
- 22 maart **Turncompetitie Turnen Dames D1**
- 22 maart **Districtsfinale 3e divisie Turnen Dames**
- 22 maart **NL Doet**
- 22 maart **Turn en Fundag in de Mammoet te Gouda**
- 23 maart **Plaatsingswedstrijd acrogym B te Zwolle**
- 29-30 maart **Open kampioenschap acrogym west Nederland**
- 29 maart **Regiowedstrijd Turnen Dames D1 in Amsterdam**
- 5 april **Regiowedstrijd Turnen Dames D2 in Den Haag**
- 12 april **Regiowedstrijd Turnen Dames D3 in Den Haag**
- 12-13 april **Halve finale heren turnen**
- 13 april **Plaatsingswedstrijd acrogym B te Zwolle**
- 26 april **Koningsdag, start meivakantie t/m 4 mei**
- 10-11 mei **Halve Finale Acrogym te Zwolle**
- 10 mei **Districtsfinale turnen Dames D1 en 4e divisie te Amsterdam**
- 10-11 mei **Halve finale Heren turnen in Nijverdal**
- 10 mei **Finale 4e divisie turnen Heren**
- 17 mei **Turncompetitie turnen Dames 3e divisie en D1**
- 17 mei **Open Zuidhollandse Kampioenschappen Turnen Heren in Bergschenhoek**
- 24-25 mei **Halve finale acrogym te Zwolle**
- 24 mei **Tuco 4e divisie Turnen Dames**
- 24-25 mei **NK en toestelfinales turnen Heren in Utrecht**
- 31 mei **Turncompetitie alle teams Turnen Dames in Alphen a/d Rijn**

Kijk voor meer data en activiteiten in onze agenda op de website: www.velocitasgouda.nl/agenda

GYMNASTIEK VERENIGING VELOCITAS GOUDA

Voorzitter

Richard Eertman
voorzitter@velocitasgouda.nl
tel. (0182) 679627

Secretariaat

Mariet Bilius
secretariaat@velocitasgouda.nl
tel. (0182) 511042

Penningmeester

Roelof Wijffe
penningmeester@velocitasgouda.nl
tel. (0182) 531810

Ledenadministratie

Ledenadministratie
@velocitasgouda.nl

www.velocitasgouda.nl
info@velocitasgouda.nl

KvK nr; 40464493
KNGU nr; 1091819



©LOOK@TV

Naam: _____

Leeftijd: _____

Zit op de les bij juf/meester: _____

Dag: _____

Tijd: _____

Lever de kleurplaat uiterlijk 25 april in op de les!